



GENKI NEWS



交通事故にあってしまった方へ ～接骨院でできるサポートのご案内～

交通事故のケガは、事故直後は軽く感じて、後から痛みや不調が出てくるのが少なくありません。

当院では、患者さまが安心して治療に専念できるようサポートしています。



🤔 交通事故で多い「むち打ち症」とは？

交通事故のケガで特に多いのがむち打ち症です。

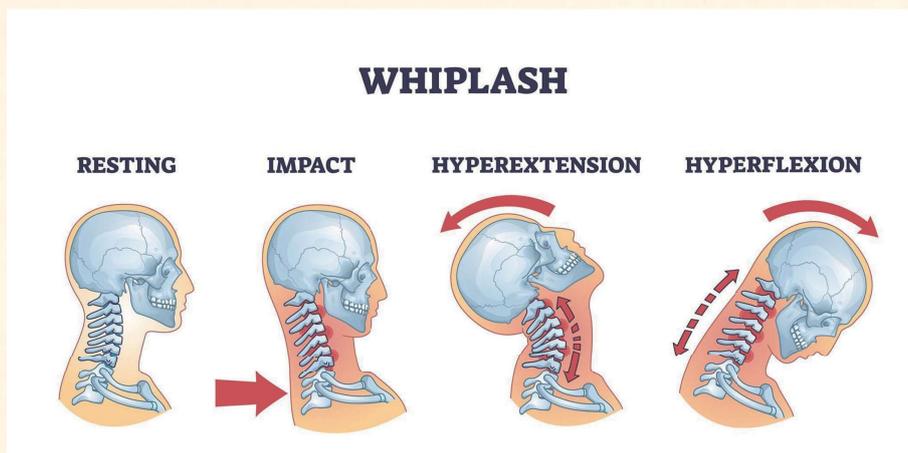
🌟 こんな症状はありませんか？

- ✓ 首が回らない
- ✓ 首に引っかかる感じがある
- ✓ 頭痛が続く
- ✓ めまいや吐き気がする
- ✓ 手や腕がしびれる

これらはレントゲンに写らない不調の場合も多く、「異常なし」と言われてもつらさが続くことがあります。

背骨は1つ1つ積み木のように積み重なってできています。事故をした際、衝撃は腰から背中、首にかけて伝わり、最後に頭が大きく前後に振られてしまいます。

その際に、レントゲンでは写らないほどの微細な首の骨のズレにより、痛み、引っかかり、頭痛が生じてしまいます。



🌿 当院の交通事故施術について

当院では、むち打ちなど交通事故特有の症状に対し状態に合わせた施術を行っています。

- 🦋 ① **手技療法**…丁寧な問診と触診で状態を確認し、レントゲンでは写らない微細なズレを手技療法で整復します。軸を整えることによって治りにくい難治性のムチ打ちも改善していきます。
- ⚡ ② **物理療法**…症状に合わせた電気療法を用い、痛みの緩和と早期回復を目指します。
- 🦋 ③ **運動療法**…痛みが落ち着いてきたら、ストレッチや軽い運動で可動域を回復し再発予防へつなげます。

交通事故のケガは「長引く」と思われがちですが、実際の回復期間は 事故の衝撃の強さや体の状態によって異なります。

当院では、治療の目安もわかりやすくお伝えし、安心して通院していただけるよう心がけています。

📄 治療費はどうなるの？

交通事故の場合、多くは自賠責保険が使われます。

この保険を利用すると…

- ◆ 窓口での支払いは原則0円
- ◆ 通院にかかった交通費の補償
- ◆ 慰謝料（通院日数に応じた補償）

などが受けられます。



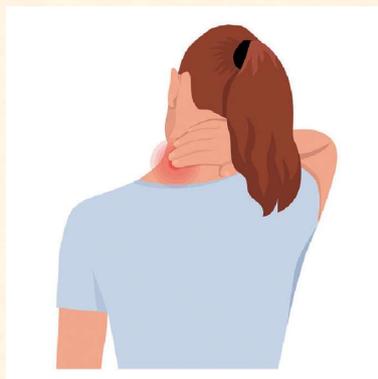
※保険の手続きも当院がサポートいたします。

必要に応じて、交通事故に詳しい士業の先生（弁護士・行政書士など）をご紹介しますことも可能ですので、ご不安な点はお相談ください。

😓 交通事故のケガは後から強くなることも

事故の衝撃による体の不調は、時間差で出ることがあります。

- ◆ 数日たってから首や腰が痛くなる
- ◆ 頭痛・めまい・しびれが出ることがある
- ◆ 天気や疲れで症状が変わりやすい



🌿 当院でできること

当院では、体の状態に合わせて

- ✓ 痛みをやわらげる施術
- ✓ 回復を早めるためのケア
- ✓ 日常生活での注意点のアドバイス

を行い、後遺症を残さない体づくりを目指します。

また、不安になりやすい

- ✓ 保険のこと
- ✓ 通院ペース
- ✓ 病院との併用

についても、わかりやすくご説明します。

🗣️ 患者様のお声

★★★★★5.00

交通事故取り扱い店ということを知り、交通事故による首痛で通い始めました。首の痛みも減り、楽になりました！院内の雰囲気もよく通いやすかったです。

★★★★★5.00

最初に治療目安を教えていただいた時よりも1ヵ月も早く良くなりました。早く良くなりたければ整形外科だけではなくタシマ接骨院に診てもらったら良くなると思います。

★★★★★5.00

交通事故で肩の痛みと指が動かしづらくなったので受診しました。とても丁寧に話を聞いてくださっています。営業時間も長く、仕事の終わった後に通えるのも助かります。

🏠 お困りのことはお気軽にご相談ください

交通事故後は、体だけでなく気持ちも不安定になりやすいものです。どんな小さなことでも構いません。私たちがしっかりサポートいたします。

「事故にあってしまったけど、どうしたらいいかわからない」

そんなときは、まず当院へご相談ください！



トレーナー活動計画

如水館高校 サッカー部

【振り返り】

今年度は、怪我の予防とリスク管理の強化が課題でした。

これまでは怪我をした後のケアが中心でしたが、今後は痛みが出る前から身体の状態を確認し、怪我につながる可能性を早期に発見することが重要だと感じてます。

また、提携している整形外科の先生や監督・コーチと連携しながら、選手の復帰までをサポートできたこと、院のスタッフが現場を学ぶ機会を得られたことは大きな成果でした。



【活動計画】

来年度は、怪我を未然に防ぐために痛みのない選手の動作チェックを取り入れていきます。身体のバランスや動きのクセを確認し、怪我につながる原因を早めに見つけることが重要です。痛みが出てからではなく、痛みが出る前に整えることで安全にスポーツができる身体づくりを行っていきます。

挑戦する選手たちを支え、地域に元気と勇気を届けられる存在であり続けられるよう、今後も全力で取り組んでまいります。

【今年度実績】

令和7年度全国高校サッカーインターハイ 広島予選 ベスト4

全国高校サッカー選手権大会 ベスト8

広島県高校サッカー新人大会 ベスト4

【来年度大会予定】

4月 令和8年度全国高校サッカーインターハイ

9月 全国高校サッカー選手権大会

1月 広島県高校サッカー新人大会



カラダづくり200年



株式会社 タシマ創健

〒722-0037 広島県尾道市西御所町6-13

tel:0848-25-2035 fax:0848-25-5398 <https://tashima-soken.co.jp>

鍼灸接骨院

尾道 tel:0848-25-5397

松永 tel:084-939-6088

神辺 tel:084-966-8677

デイサービス

尾道 tel:0848-25-2002

東尾道 tel:0848-38-2009

ジム

tel:0848-25-2006