



# GENKI NEWS



## アメリカ サンディエゴ研修報告書

研修先：アメリカ・サンディエゴ

期 間：2025年9月12日(金)～17日(水)

コンディショニングジムタシマ 實政 美咲

### アメリカ研修 総集編<sup>🇺🇸</sup>

みなさんこんにちは!

タシマ接骨院 院長 松下、タシマ接骨院 鍼灸師 岡野、コンディショニングジムタシマ 店長 實政です。

今回、私たち3人は2025年9月12日～17日(水)

海外研修-アメリカ サンディエゴ-に行っていました!

そちらのレポートを皆様にお届けしたいと思います!

### transformation!!

2010年、弊社代表の武田はスポーツ医療先進国であるアメリカ・サンディエゴを訪れました。現地では、アメリカの治療家たちの考え方やアプローチ、技術などについて研修を受け、運動療法(フィジカル)の重要性を強く認識しました。帰国後、その学びを形にするため「コンディショニングジム タシマ」を創設しました。

その後、約10年間にわたりアメリカ研修の機会が続き、多くの先輩方が渡米し、変革を遂げて帰国される姿を、私たちは間近で見てきました。

今回の研修目的は

①採用・育成と連携…各部署の連携を深める。運動療法と治療についての具体化

②心の成長…心の在り方、考え方を目的に行っていました!

### 研修実施内容

9/12 アメリカ到着<sup>🇺🇸</sup>

メディテーションセンター訪問<sup>🌿</sup>

Body Craft 川尻隆さんセミナー<sup>👤🗣️</sup>

9/13 ペトコドーム ストアツアー<sup>🏠</sup>

試合観戦 VSロッキーズ WIN<sup>🌟</sup>

9/14 Body Craft 川尻隆さんセミナー<sup>👤🗣️</sup>

9/15 MASA courage 短大見学<sup>🎓</sup>

DNS マイク先生治療施設訪問<sup>👤🏠</sup>

9/16 セッション見学4名

日本帰国<sup>🇯🇵</sup>

### 研修内容①

訪問先：Body Craft 川尻 隆さん

テーマ：人のことを勉強する。



2011年 "SASS Centrum, Inc." を設立。

鍼灸師 AT 横浜ベイスターズチーム統括本部 育成部

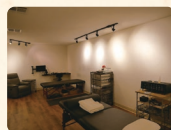
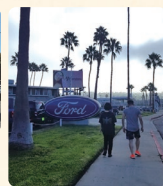
高校を卒業後、21歳の時にアスレチックトレーナーの勉強のためアメリカ留学。

27歳でサンディエゴ州立大学を卒業し、卒業とともに NATA ATCの資格を取得。

1年半ほど日本に帰国し2007年、29歳の時に再度渡米。

東洋医学大学院に通う傍ら、治療院/トレーニングジム"Body Craft"を立ち上げる。

▶scienceで捉えること 人を知ること



day1 memory

### 研修内容②

訪問先：ペトコドーム ツアー&試合観戦

テーマ：固定観念の更新 当たり前をなくす

● スタジアム<sup>🏟️</sup> ツアー

● VIP グランド内に降りて練習見学&パドレストレーナー 仲宗根さんとお話し

● 試合観戦 win<sup>👑</sup>

● 現地の方とコミュニケーション 承認 讃える ホスピタリティ

● コンディショニングジムタシマ誕生の地を肌で感じる

▶exciting<sup>💖🔥</sup>&smile<sup>😊</sup>





day2  
memory

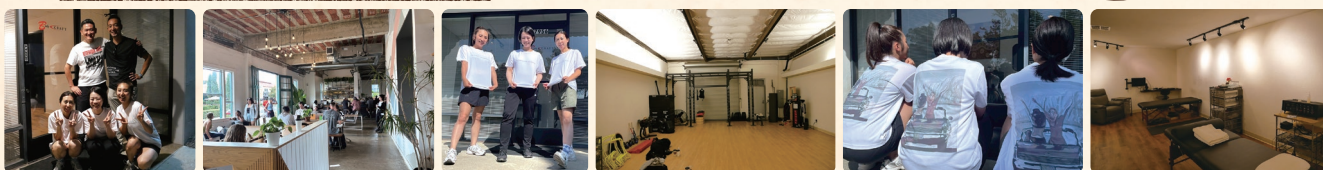
### 研修内容③

訪問先: Body Craft 川尻 隆さん  
テーマ: 人のことを勉強する。day2  
自己選択自己決定・動的平衡  
インプット プロセス アウトプット

▶ scienceで捉えること 人を知ること



day3 memory



### 研修内容④

訪問先: Mesa college見学 マイク先生セッション見学  
テーマ: 大学スポーツの実際 アスリハ 現場見学  
● Mesa college内ツアー ともこさんアテンド  
● トレーニング施設/グラウンド/アリーナ/活動の実際  
● マイク先生 訪問 カイロ学位取得 DNS講師 プロアスリートサポート  
● セッションの見学質疑・応答

▶ tashima world class Quality



day4 memory



### まとめ

今回のアメリカ研修では、メジャーリーグで活躍されている日本人トレーナーの方とお話する機会をいただき、日本人の細やかさや丁寧さが世界から求められ、活躍の場が確かに広がっていることを実感しました。また、アメリカで見た現場と比べても、タシマの接骨院・ジム・デイサービスが連携して利用者様をサポートできる体制は非常に整っていることに気づき、改めて自分たちの環境の良さを感じました。

研修では、現場でしか得られない多くの体験や学びがあり、日々の環境や今の幸せに気づくきっかけにもなりました。

これからは、この経験を生かして接骨院・ジム・デイサービスとの連携をもっと強化し、よりスムーズで一貫したサポートができるように取り組んでいきたいと思います。

今回の研修に参加できたことに心から感謝していますし、これまでの努力が報われたような嬉しさもありました。何より、これからの仕事のモチベーションを大きく上げてくれる経験になりました。

この学びを地域の皆さまにもしっかりと還元できるよう、より良い環境づくりに引き続き取り組んでいきます。

タシマ接骨院 松下 佳乃子

この度、アメリカ研修に行かせていただきました!!

日本にいとる感じられないその場の雰囲気や、価値観の違いを感じる事ができました。

また、アメリカで活躍されている方にお会いし考え方に触れたり、施設見学で多くの学びと感動を得ることができました!!

そして、今までタシマ創健で学んで来たこと、実施していることはここだけでなく、世界にも通用していけるのではないかと自信と勇気が湧きました。

カラダに携わるスペシャリストとしてもっと学びを深め、価値のあるものをご提供していきたいと思っています。

今後の活動としましては、鍼灸の価値を多くの方にお届けしていきます。



タシマ創健に来ていただいている皆様に喜んでいただけるように頑張っております!!  
このような機会をいただき、ありがとうございました!!

タシマ接骨院 岡野 沙織

このたびアメリカ研修に参加させていただき、胸が熱くなるような学びと経験を得ることができました。  
今回の研修が実現したのは、日頃よりタシマを支えてくださる皆さまのおかげです。  
心より深く感謝申し上げます。

現地では、世界基準のサービス、あたたかい人との関わり、そして「人を想う姿勢」がどの場所でも大切にされていました。

その一つひとつが心に響き、「もっと皆さまの力になれる自分でいたい」「タシマをもっと良い場所にしたい」という想いが、これまで以上に強くなりました。



今回の学びを、日々のサポートやトレーニングの質にしっかりと還元し、接骨院 ジム デイサービスの連携もより深めながら、チーム全体で成長していける環境づくりを進めてまいります。

皆さまの笑顔が増え健康で豊かな生活のサポートで「タシマに通って良かった!」と感じていただけるようこれからも挑戦し続けます。

今後ともどうぞあたたかいご支援のほど、よろしくお願いいたします。

コンディショニングジムタシマ 實政 美咲

## 新年のご挨拶



新しい年を迎えるにあたり、抱負をお伝えいたします。

昨年は、社会全体が大きく変化し、健康に対する価値観や生活スタイルもかつてないスピードで多様化した一年でした。私たちの領域である「カラダづくり・治療・予防」の世界でも、求められる役割がさらに広がっていることを実感しています。

そのような時代だからこそ、今年、私が大切にしたい想いが三つあります。

### ① “安心して任せられる存在”としての原点を深めること

お身体の不調や不安は、日々の暮らしの質を大きく左右します。

私たちは、皆さまの痛みやお困りごとに寄り添い、目に見え実感できる結果と安心の両方を提供できるよう、技術・接遇・環境を磨いてまいります。

### ② 未来の健康を一緒に作る“トレーナー”として導くこと

改善や予防、コンディショニングは、一人では続けにくいものです。

だからこそ私たちは、専門家としてだけでなく、皆さまの日常に寄り添う伴走者として、習慣づくりや目標達成をサポートしてまいります。

### ③ 利自即利他の精神で成長し続けること

皆さまの大切な人生に触れさせていただいている存在として、自らの成長が皆さまの喜びにつながるという思いで、全従業員が研鑽を積んでまいります。

今年もタシマ創健は、理念である「元気なカラダと豊かな人生の実現」を基に、地域の皆さまの健康と生活がより良い方向へ向かうよう確かな専門性と真摯な対応でサポートさせていただきます。

本年も何卒よろしくお願い申し上げます。

スーパーバイザー 津崎 祐貴



接骨院尾道

日ごろより当院をご利用いただき、心より感謝申し上げます。

新しい一年も、地域の皆さまが健康で快適にお過ごしいただけるよう、より一層尽力してまいります。

長年の痛みや「もう治らない」と諦めていた不調も、根本から改善できるよう丁寧にサポートいたします。

皆さまが健康で豊かな人生を歩んでいけるよう、2026年も“地域の健康の窓口”として努めてまいります。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

院長 松下 佳乃子



接骨院松永

タシマ接骨院松永は、昨年の9月で開院3周年を迎えることができました。

ここまで続けてこられたのは、地域の皆様のお力添えがあったからこそです。

本年も私たちの理念である「体-元気なカラダと豊かな人生の実現」を想い、一人お一人の身体と真摯に向き合いながら、皆様の人生がより豊かになるようサポートさせて頂き、「タシマに来てよかった」「タシマが松永にあって良かった」と感じていただけるよう、皆様方の目的目標に沿った治療が提供できる院づくりをさらに進めて参ります。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

院長 坂本 俊平





接骨院神辺

タシマ接骨院神辺は昨年9月9日に無事オープンすることが出来ました。  
【健康寿命の延伸が希望の未来を創る】神辺の地域でも痛みを取るだけでなく根本的な原因解決と予防までを行うことで生涯健康で生きがい感じられる身体を作っていきたいと思います。

本年は皆様にとって、地域にとって無くてはならない存在になれるようにスタッフ一同、皆様の人生が輝けるようサポートして参ります。

院長 廣川 由樹



デイサービス 尾道

旧年中は皆さまの笑顔や元気な姿に我々も元気をいただきました。  
本年も皆さまが日常生活を元気に過ごしていただけるよう、スタッフ一同、全力でサポートさせていただきます。  
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

施設長 岸田 嗣司



デイサービス 東尾道

機能訓練型デイサービス東尾道は、2025年11月6日をもちまして、5周年を迎える事が出来ました。  
皆様のご愛顧に心より感謝申し上げます。  
2026年も顧客満足100%を目指し、スタッフ一同、利用者様の目標達成に向けて全力でサポートさせていただきます。  
本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

施設長 及川 章子



コンディショニングジム

2026年も、地域の皆さまの健康寿命の延伸と、日々の暮らしに笑顔があふれる時間をご提供できるよう、より一層尽力してまいります。  
お一人おひとりに寄り添い、「タシマに通って良かった」と感じいただける施設を目指し、目標達成に向けたサポートにスタッフ一同、誠心誠意取り組んでまいります。  
本年も変わらぬご愛顧を賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

店長 實政 美咲



株式会社 タシマ創健

〒722-0037 広島県尾道市西御所町6-13

tel:0848-25-2035 fax:0848-25-5398 <https://tashima-soken.co.jp>

鍼灸接骨院

尾道 tel:0848-25-5397

松永 tel:084-939-6088

神辺 tel:084-966-8677

デイサービス

尾道 tel:0848-25-2002

東尾道 tel:0848-38-2009

ジム

tel:0848-25-2006