

コンディショニングジム タシマ

謹んで、新年のお喜びを申し上げます。
旧年中は、弊社に格別のご愛顧を賜り、厚く御礼申し上げます。

2024年は振り返りますと、皆様の目標達成へ向けてより身体の機能に特化しレベルアップした「測定&評価」身体の根本的改善のために「血流改善プログラム上肢」の導入でたくさんの方にご好評いただき身体の変化や目標達成に向け前進した1年となりました。

2025年地域の皆様の健康寿命の延伸に向け、1人1人目標達成へ、そして皆様の巳のり多き一年となりますようスタッフ丸となりサポートさせていただきます。

2025年も皆様のご愛顧賜りますようお願い申し上げます。

令和7年 元旦

コンディショニングジム タシマ 店長 實政 美咲



TASHIMA Vol.134 GENKI NEWS



新年 あけましておめでとうございます。
平素よりタシマグループをご愛顧いただき心より感謝申し上げます。
2025年の干支は「乙巳(きのとみ)」です。
「乙」は、木の陰のエネルギーを表し、柔軟性や協調性を象徴します。植物がしなやかに成長するように、自らの目標に向かいながら周囲との調和を大切にする力を意味します。
「巳」は蛇を指し、豊穡や金運を司る神として祀られ、医療や再生の象徴ともなっています。
この「乙巳(きのとみ)」の年は成長と結実の時期です。自分のペースを守り、一つずつ着実に前進することで大きな成果へとつながるでしょう。
私たちタシマグループも皆様の想いに寄り添い、夢の実現を支える存在でありたいと願っています。
「體-元気なカラダと豊かな人生の実現」を胸に皆様と共に歩み、健康で希望に満ちた未来づくりに貢献してまいります。
本年も何卒よろしくお願い申し上げます。
2025年 元旦 武田幹生



<http://www.tashima.jp>

尾道院

〒722-0037 尾道市西御所町6-13
tel:0848-25-5397

松永院

〒729-0104 福山市松永町5丁目6-11
tel:084-939-6088



<http://hogrel-fitness.jp>

〒722-0037 尾道市西御所町6-11
tel:0848-25-2006



<https://tashima-day.jp>

尾道店
〒722-0037 尾道市西御所町6-13 2階
tel:0848-25-2002

東尾道店

〒729-0141 尾道市高須町584-1
tel:0848-38-2009



タシマ接骨院 尾道



新年明けましておめでとうございます。

旧年中は格別のご愛顧を賜り誠にありがとうございました。

2024年もタシマ接骨院は地域の皆様の健康の窓口となれるよう尽力してまいりました。

接骨院というと怪我を見るところというイメージが強いかと思いますが、実はそれ以外の体の不調の改善を行うこともできます。私たちは患者様の痛みがある部分だけでなくカラダ全体を見て症状の見立てや、施術の計画を立てています。そうするとその方の根本的な不調の原因が見えてきます。長年の痛みや治らないと諦めていた不調も、痛みだけでなく根本にある原因を改善すると良くなります。急な怪我を良くすることも自信をもって対応させていただいておりますが、それ以外の症状の方にも接骨院を利用していただき、健康的で元気に過ごしていただきたいと思っております。

2025年も皆様の健康の窓口となれるようスタッフ一同精進してまいります。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

令和7年 元旦

タシマ接骨院 尾道 院長 松下 佳乃子



タシマ接骨院 松永

明けましておめでとうございます。

タシマ接骨院 松永は昨年9月28日に2周年を迎えることができました。

【健康寿命の延伸が希望の未来を創る】

人生100年時代でどれだけ健康な時間が多いかというのは、皆様にとっても私たちにとっても極めて大事なことです。

また、日本は2025年問題を迎えることとなります。治療や介護が必要な方が増え、医療介護費用が増大することが予想されます。私たちは、治療や介護が必要になる前に【予防】をすることが出来ます。

本年はより一層、皆様にとって、国にとって必要不可欠な存在になれるようにスタッフ一同、皆様の人生が輝けるようサポートして参ります。

本年もタシマをよろしくお願い致します。

令和7年 元旦

タシマ接骨院 松永 院長 廣川 由樹



コンディショニング事業部

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

旧年中は弊社に格別のご愛顧を賜り厚く御礼申し上げます。

2024年は、健康意識の高まりと共に、心身のケアに対する需要がより一層重要視された一年でした。私たちも「元気なカラダと豊かな人生の実現」を理念に掲げ、接骨院、ジム、デイサービスの三事業を通じて、皆さまの健康を支えるべく取り組んでまいりました。特に、接骨院とジムでは「血流改善プログラム上肢」の導入など、新しい挑戦も行い、多くのお客様からご好評をいただきましたことを心より感謝申し上げます。

2025年、私たちはさらに一歩進み、「健康寿命の延伸が希望の未来を創る」というパーパスの実現に向けて邁進いたします。少子高齢化やライフスタイルの多様化が進む中、地域の皆さまが自分らしい健康な暮らしを送れるよう、柔軟かつ確かなサービスを提供していく所存です。また、社員一人ひとりが人として、プロとして、当たり前のことを当たり前できるように教育に注力し、皆様に信頼してい



ただけるように精進してまいります。

2025年も変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様のご健康とご多幸を心よりご祈念申し上げます。

令和7年 元旦

コンディショニング事業部 スーパーバイザー 津崎 祐貴

機能訓練型デイサービスタシマ 尾道

謹んで新春をお祝い申し上げます。

旧年中は大変お世話になり、誠にありがとうございました。

2024年を振り返りますと、ご利用者様の目標達成に向けた取り組みを実施してまいりました。AIを用いた歩行分析を毎月実施し、歩行に対してご自宅での運動提案をさせて頂きました。またストレッチケアによる姿勢の変化を知っていただきました。

2025年はイベントに力を入れていきます。イベントを定期的の実施し、利用者様同士の横の繋がりを深め、ご利用者様の笑顔を沢山見たいと思っています。

私たちスタッフの想いは、

- 1.ご利用者様が「今日もタシマに来て良かった、楽しかった」と言って帰って頂きたい。
- 2.ご利用者様がご自身の目標を達成する事 です。

健康寿命の延伸が出来れば、元気なカラダと豊かな人生が実現でき、ご利用者様のご家族も幸せになれる、「買い手（顧客）と世間（社会）に大きく貢献できる」という想いのもと、2025年も皆様の目標達成に向けてサポートさせて頂きます。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

令和7年 元旦

機能訓練型デイサービスタシマ 尾道 施設長 岸田 嗣司



機能訓練型デイサービスタシマ 東尾道

新年あけましておめでとうございます。

昨年もたくさんの利用者様と楽しく一年間を過ごす事が出来ました。

皆様のご愛顧に深く感謝しております。

昨年の取り組みといたしまして、一年を通してイベントに力を入れてまいりました。

お正月の絵馬から始まり運動会や俳句大会、福笑いイベント等、毎月みんなで取り組める楽しい行事を実施することで、利用者様同士の繋がりが深まり、皆様の笑顔を沢山見ることが出来ました。

イベントだけでなく、定期的に歩行分析アプリで歩行分析をする事で、歩行に対しての運動提案をさせて頂き、利用者様の歩行がより安定するよう、日々の運動を実施しております。

本年も引き続き、皆様のご健康寿命の延伸に向け、そして一人一人の目標達成に向け、スタッフ一同となりサポートさせて頂きます。

皆様の今年一年のご多幸をお祈りいたしております。

本年もどうぞよろしくお願い致します。

令和7年 元旦

機能訓練型デイサービスタシマ 東尾道 施設長 及川 章子

