

コンディショニングジム タシマ

新年あけましておめでとうございます。

コンディショニングジムタシマの實政です。

昨年を振り返りますと、コンディショニングジムタシマは会員様の目標達成に注力し微力ながら、カラダの現状から根本的な改善のために必要なご提案をさせていただきました!!

昨年は、新たなメニューとして『極みプラン』『血流改善プログラム』をスタートし、血流から身体のあらゆる症状、お悩みを解決できるものを皆様にお伝えさせて頂いたたくさんの方に喜びの声を頂いております。

2024年もコンディショニングジム タシマは人生100年時代、会員の皆様の思いに寄り添い、タシマでの運動習慣を通し微力ながら皆様の5年後10年後のより良い人生を目指してサポートして参ります。

そして、地域の皆様に愛される店舗をつくり、地域の皆様のお役に立てるよう全スタッフ一丸となり、日々努めてまいります。

本年も変わらぬご愛顧賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

令和6年 元旦

コンディショニングジム タシマ

店長 實政 美咲

スタッフ一同



<http://www.tashima.jp>

尾道院

〒722-0037 尾道市西御所町6-13
tel:0848-25-5397

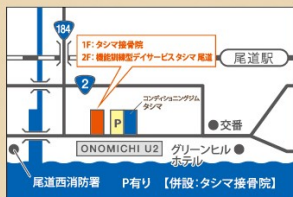
松永院

〒729-0104 福山市松永町5丁目6-11
tel:084-939-6088



<http://hogrel-fitness.jp>

〒722-0037 尾道市西御所町6-11
tel:0848-25-2006



<https://tashima-day.jp>

尾道店

〒722-0037 尾道市西御所町6-13 2階
tel:0848-25-2002

東尾道店

〒729-0141 尾道市高須町584-1
tel:0848-38-2009



タシマ創健

TASHIMA Vol.122



GENKI NEWS



明けましておめでとうございます。

今年はどうな一年になるでしょう?

今年の干支は「甲(きょう)辰(たつ)」です。
甲は十干の最初。生命や物事の始り。成長意味はす。
辰は「振るう」という文字に由来し、自然万物が活動し、草木が成長、活力が旺盛になる状態を表します。
辰は竜(龍)十二支の中で唯一の空想上の生きもの。
東洋では権力、隆盛の象徴として親しまれています。
2024年は辰年のキーワード「変革」や「激動」が示すように、大きな出来事や起る予想され、時代が動く年となるかもしれません。これまでの努力が実を夢が叶い、やがて年と語り換えられると期待しよう。
目標に向かって努力を怠っていないと、誰かのために力を尽しているとき「人は輝く」と言われます。
私たちはタシマに集う皆様の思いを大切に、顧客の人生がもっと輝くようにサポートします。
「體・元氣なカラダと豊かな人生の実現」
今年が素晴らしい年となりますように。

2024年 元旦 武田幹生

タシマ接骨院 尾道

あけましておめでとうございます。

昨年は尾道、松永、両院をご愛顧いただき誠にありがとうございます。本年もタシマ接骨院は地域の皆様の痛みや不調の根本改善を目指して参ります。人生100年時代と言われる中、平均寿命と健康寿命には約10年の差があります。ご自身の身体、健康に目を向けていただくことで健康寿命の延伸につながり、豊かな人生を過ごしていただけたらと考えています。

本年もより一層地域の皆様に満足と期待をしていただける接骨院となれるよう、スタッフ一同精進して参ります。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

令和6年 元旦

タシマ接骨院 尾道 院長 松下 佳乃子



タシマ接骨院 松永

明けましておめでとうございます。

タシマ接骨院 松永は昨年9月28日に1周年を迎えることが出来ました。

私達は【元気なカラダと豊かな人生の実現】を目指して施術しております。

様々な痛みや悩みを抱えられている方が多くおられる中、タシマに関わった方が豊かな人生を送れるように人生100年を支えられるようなカラダ作りをこれからも提供し続けていきます。

今年はより多くの悩みを解決し患者様の目標達成が実現できるようスタッフ一同より成長していく1年とします。

本年もタシマをよろしくお願い致します。

令和6年 元旦

タシマ接骨院 松永 院長 廣川 由樹



コンディショニング事業部

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

皆様方には、健やかに新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

さて、昨年を顧みますと、コンディショニングジムと機能訓練型デイサービスをご利用の皆様にもっと満足して喜んでいただけるように新しいサービスを導入し、スタッフの育成に注力した一年でした。

機能訓練型デイサービスでは、AIによる歩行分析アプリ「トルト」を導入いたしました。トルトはスマホで利用者様の歩行を動画に撮ることで、歩容や転倒リスクの評価を数値化し、現在の「歩く機能」を見える化できます。具体的には、歩く力を「歩行速度」と「歩行リズム」から読み取り、歩行バランスを「頭と体のふらつき」と「荷重の左右差」から読み取ります。その総合評価から転倒リスクが算出され、課題が明確になることで多くの利用者様の運動意欲が高まりました。また、ご家族様とケアマネジャー様からは、現状と運動効果が見られてわかりやすいとご好評をいただいております。

コンディショニングジムでは、「血流障害改善プログラム」を導入しました。血流障害改善プログラムは、イフミック（ミネラル結晶）が入ったミネラルクリームを第二の心臓ふくらはぎに塗って血管を拡張し、セラピストの手法によって血流を促進します。血流は「酸素」や「栄養」を全身に供給し、さらに、老廃物質を除去する役割を果たします。よって、血流がよくなることで、血流障害の症状といわれる「冷え性」「不眠」「自律神経の乱れ」などさまざまな不調の改善が期待できます。また、店舗での施術だけでなく、自宅用のミネラルクリーム、リカバリーサポーターなどを日常的に使用して継続することで、血流がよい状態が習慣化され、根本的な体質改善と予防の効果も期待されます。実際にご利用いただいている会員様からは、「足先の冷えが改善された」「寝つきがよくなった」「足のむくみ

が気にならなくなった」などお喜びの声をいただいております。

スタッフの育成では、ジムのアルバイト1名が正社員へ昇格、デイサービス東尾道のパート1名が正社員へ昇格、デイサービス尾道では正社員2名を採用し、より良いサービスをご提供できる体制を整えました。また、正社員一人ひとりの役割を明確にして、パート・アルバイトと一丸となって皆様のご期待を超えるサービス提供を目指してまいりました。

本年も「健康寿命の延伸」をパーパスとして掲げ、皆様とスタッフの物心両面を豊かにできるよう「利自即利他」の心で自己研鑽してまいりますので、ご愛顧賜りますようお願い申し上げます。

皆様のご多幸を心よりご祈念申し上げ、年頭のあいさつといたします。

令和6年 元旦

コンディショニング事業部 スーパーバイザー 津崎 祐貴

機能訓練型デイサービスタシマ 尾道

新年あけましておめでとうございます。

本年も宜しくお願い致します。

2023年、機能訓練型デイサービスタシマ 尾道は利用者様の転倒を予防することに特化できる歩行分析ソフト「トルト」を導入しました。

導入した結果、利用者様から「分かりやすい」「タシマで行っている運動を継続したい」「お休みせず頑張る」等の嬉しい声を多数いただきました。

ケアマネジャー様からも同様の意見を頂くことができ、より多くの方にタシマを知っていただくツールとして今後も活用し、尾道に住まれている方の健康寿命延伸に繋げていきます。

2023年は、例年以上にスタッフ全員に支えられ、一年間過ごしてきたと感じるとともに、スタッフの成長を感じた一年間でした。

2024年は、利用者様の目標を達成できる一年間にしていきたいと思えます。

そのためにスタッフ一丸となってタシマに来てよかったと思える店舗づくりをしていきます。

今年も機能訓練型デイサービスタシマ 尾道をよろしくお願いいたします。

令和6年 元旦

機能訓練型デイサービスタシマ 尾道 管理者 森永 将大



機能訓練型デイサービスタシマ 東尾道

新年あけましておめでとうございます。

機能訓練型デイサービスタシマ東尾道の及川です。

おかげさまで東尾道店は3周年を迎える事が出来ました。心より感謝申し上げます。

昨年の取り組みといたしまして、顧客満足100%を目標に日々の業務に取り組んでまいりました。

そのうちの一つとして、昨年より歩行分析アプリを導入致しました。

多くの利用者様の目標である歩行を採点する事で、安定した歩行の為に必要な運動を提案させて頂いております。

皆さま、ご自身の歩行の状態を客観視する機会も少なく、初めは、ご自身の歩く姿を見て驚かされていました。

しかし、ふらつきの原因や、歩行を安定させる為にどんな運動をするのかを知ることができ、新たな目標を立てられ、利用時の運動量も増えています。

一人でも多くの利用者様の目標達成を目指し、個別の運動提案も実施しております。

本年も、皆様の健康寿命延伸の為、スタッフ一同力を合わせ、皆様の想いに寄り添い、日々努力してまいります。

本年も何卒よろしくお願い申し上げます。

令和6年 元旦

機能訓練型デイサービスタシマ 東尾道 施設長 及川 章子

