

血流改善プログラム会員様の声

60代 女性 6ヶ月コース

血液循環が良くなり、尿がしっかり出る。
足がづらなくなった。夜の眠りが深くなった。
手のヘバーデン結節が治ってきている。
代謝が良く、汗をかくようになった。



60代 男性 3ヶ月コース

冷えると足が夜につることが多かったが、づらなくなった。
アキレス腱周りの浮腫がスッキリしてきた。

IZM酵素ドリンク お客様の声

50代 女性 期間約1年

便秘が無くなり、調子が良い。
最近IZMベリー味を赤ワインで割って飲んでいま
す！オススメです！



70代 男性 期間約1年

お通じが良くなり、毎朝決まった時間に出るようにな
りました。免疫力が上がり、風邪をひきにくくなりま
した！

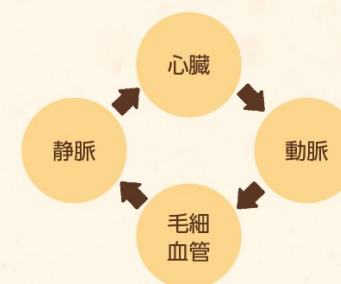


冷え性・むくみ・肩こりなど こんなお悩みありませんか？

実はその症状「血流不足」が原因かも…？



そもそも血流とは血液の流れのこと（血行とも呼ばれる）



血液の通り道「血管」

1. 動脈…心臓から全身に血液を運ぶ行きの経路 ➡ 主に酸素や栄養を体の隅々まで送り届ける
2. 静脈…血液が全身から心臓に戻る帰りの経路 ➡ 主に体の中の二酸化炭素や老廃物を回収する
3. 毛細血管…体の末端まで張りめぐらせている血管 ➡ 細胞や組織の隅々に酸素や栄養を届ける

血流が悪くなると…

血流には、以下の5つの大事な役割があります。

血流を良くするという事は、血流がこの大事な役割をしっかりと果たせるようにするということです。

逆に、血流が役割を果たせない状態では、カラダの動きが根本から崩れてしまいます。

こんなお悩み
ありませんか？

血液の役割

- 1 水分を保つ
- 2 運搬（酸素・栄養・ホルモン）
- 3 回収（二酸化炭素・老廃物）
- 4 免疫
- 5 体温を維持



血流が悪くなると

- 1 むくみ：水分のバランスが悪い
- 2 太る：酸素が届かず代謝が悪くなる
- 3 だるい：老廃物が溜まっている
- 4 病気になるやすい：免疫力が下がる
- 5 冷える：熱が身体に行き届いていない



<http://www.tashima.jp>

尾道院
〒722-0037 尾道市西御所町6-13
tel:0848-25-5397

松永院
〒729-0104 福山市松永町5丁目6-11
tel:084-939-6088



<http://hogrel-fitness.jp>

〒722-0037 尾道市西御所町6-11
tel:0848-25-2006



<https://tashima-day.jp>

尾道店
〒722-0037 尾道市西御所町6-13 2階
tel:0848-25-2002

東尾道店
〒729-0141 尾道市高須町584-1
tel:0848-38-2009