

コンディショニングジム タシマ

新年あけましておめでとうございます。

コンディショニングジムタシマの寛政です。

昨年はwithコロナ禍の中、たくさんの会員様にご来館いただきましてありがとうございます。

昨年を振り返りますと、コンディショニングジムタシマは当店の強みである、測定&評価で目標達成のための行動計画プランに注力して参りました。

カラダの現状から根本的な改善のために必要な正しい呼吸の方法を習得できる「コンディショニングプレス」、カラダの回復に大切な「ふくらはぎケア」自分の筋力をコントロールしてさらに機能的に発揮できるようになる「パーソナルトレーニング」それぞれのサービスを目標達成にむけて微力ながらご提案させていただきました!!

コンディショニングタシマはカラダの機能向上と、根本的に改善ができる施設です。

2023年もコンディショニングジム タシマは皆様が元気なカラダで豊かな人生を送れるよう、皆様の思いに寄り添い、タシマが目指すカラダづくり「軸を整える」「しなやかなカラダ」「よい運動習慣」を提供して参ります。

身体、姿勢の正しい評価と分析、運動頻度の計画、実行までのプラン、セルフトレーニングの習慣化を通して目標を達成できるようサポートいたします。

そして、地域の皆様に愛させる店舗づくりを目指し、地域の皆様のお役にたてられるよう全スタッフ丸となり、日々努めてまいります。

本年も変わらぬご愛顧賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

コンディショニングジム タシマ
店長 寛政 美咲



タシマ創健

TASHIMA Vol.110

GENKI NEWS



謹んで新春のお慶び申し上げます

コロナ禍となり3年が経過しました。外出自粛に伴う活動量の低下がコジケーション不足や筋力低下を招き、長いマスク生活で呼吸が浅くなり、姿勢が崩れ、心身の不調を抱える人が増えているように感じます。

この息づかい、時代に私たちにできること、私たちに求められていることは何だろう。不易流行 200年間受け継ぐ不変の軸を大切にしながらも変化に対応する柔軟性もとて「體・元気・カラダと豊か人生」と実現するタシマグループ全体で健康寿命の延伸に力を注ぎ、人生がもっと輝くよう、姿勢とよい運動の習慣づくりをサポートして参ります。

タシマに来てよかった。タシマのおかげで元気で暮らせるという、下さることは私たちの至上の喜びです。日頃のご愛顧に感謝を込めて、皆様が元気で笑顔でお過ごされようようにスタッフ一同誠心誠意努めて参ります。本年も何卒よろしくお願ひ申し上げます。

2023年元旦 武田幹生



<http://www.tashima.jp>

尾道院

〒722-0037 尾道市西御所町6-13
tel:0848-25-5397

松永院

〒729-0104 福山市松永町5丁目6-11
tel:084-939-6088



<http://hogrel-fitness.jp>

〒722-0037 尾道市西御所町6-11
tel:0848-25-2006



<https://tashima-day.jp>

尾道店

〒722-0037 尾道市西御所町6-13 2階
tel:0848-25-2002

東尾道店

〒729-0141 尾道市高須町584-1
tel:0848-38-2009



タシマ接骨院 尾道

あけましておめでとうございます。

タシマ接骨院は本年も皆様の痛みや不調の根本的な改善をめざして参ります。

そして、より多くの地域の方にタシマ接骨院を知っていただき、ご自身の身体、健康に目を向けていただきたいと思います。その結果が皆様の健康寿命の延伸、健康で豊かな人生をすごされるお手伝いができると考えています。



地域の方々に支えられて200年続いてきた接骨院ですので、地域の方に恩返しができるようスタッフ一同精進して参ります。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

令和5年 元旦
タシマ接骨院 尾道
院長 松下 佳乃子

タシマ接骨院 松永

明けましておめでとうございます

タシマ接骨院 松永は昨年9月28日に新規出店を致しました。

オープン前体験会では松永の方々に多く来ていただき、タシマの治療を体験していただきタシマの良さを伝えられたかなと感じております。

新しい地での出店に不安もありましたが地域の方々に温かく迎え入れて頂き大変感謝しております。

今年は松永の健康の窓口としてより多くの痛みや悩みをタシマ200年品質のカラダづくりで解決して参ります。

そして100年時代を支えるカラダを共に目指して元気なカラダと豊かな人生を実現できるようサポートさせていただきます。

今年もタシマをよろしくお願い致します。

令和5年 元旦
タシマ接骨院 松永
院長 廣川 由樹



コンディショニング事業部

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

利用者の皆様方には、健やかに新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。平素より格別のご愛顧を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、昨年を顧みますと、コロナ禍3年目となり行動制限が緩和されつつありましたが、ウクライナ情勢による物価上昇なども加わり、依然として日常生活に大きな影響があった一年でした。しかしながら、ウィズコロナ・アフターコロナ対策として健康志向が高まり、デイサービスとジムをご利用される方が増加しました。

私たちは、地域の皆様の「健康寿命の延伸」を使命としています。どんなに時代が変化しようとも健康が資本ということは変わりません。目先のカラダづくりではなく、5年後、10年後とさらに先を見た、人生100年時代を支えるカラダづくりを日々追求し続けています。そして、最も重要なことは利用者様と接する社員の育成です。知識と技術の向上はもちろんのこと、一人ひとりが目の前

の利用者様にどうすれば喜んでいただけるのか、自ら考え実行できる自立した人材になれるよう研修を重ねてまいりました。

本年も皆様お一人おひとりの思いにお応えし、期待以上の満足をご提供できるよう社員の育成に力を注いでまいりますので、ご愛顧賜りますようお願い申し上げます。

皆様のご多幸を心よりご祈念申し上げ、年頭のあいさつといたします。



令和5年 元旦
コンディショニング事業部 スーパーバイザー
津崎 祐貴

機能訓練型デイサービスタシマ 尾道

新年あけましておめでとうございます。

機能訓練型デイサービスタシマ尾道の久野です。

昨年9月に尾道店は1周年を迎えることができました。

多くの方にご利用していただき、『タシマに来てよかった』『タシマに来て体が良くなった』と、嬉しいお言葉を多くいただきました。

2023年は、引き続き利用者様に満足していただけるよう、利用者様の背景や目標を理解し、想いに寄り添いながら、目標達成していただけるようにスタッフ全員でサポートいたします。

また、まだタシマを知らない方にタシマの良さを知っていただき、より多くの方に『タシマに来てよかった』と言っていただけるようにスタッフ全員で努めてまいります。

本年も何卒よろしくお願い申し上げます。

令和5年 元旦
機能訓練型デイサービスタシマ 尾道
施設長 久野 梓



機能訓練型デイサービスタシマ 東尾道

新年あけましておめでとうございます。

機能訓練型デイサービスタシマ 東尾道店の及川です。

昨年を振り返りますと、一年を通して感染症対策を徹底し、コロナ禍でも利用者様に安心してご利用頂けるよう、清潔で明るい店舗作りを力を注いでまいりました。

また、利用者様の目標達成に向けた運動の提案をすることで、身体の動きやすさを実感して頂けるよう、個別にプラスαの運動提案を実施させて頂きました。

呼吸・姿勢の改善をする事で、不眠の改善や、痛みの緩和、歩行の安定など、たくさんの方から、お喜びのお言葉を頂きました。

目標達成された方は新たな目標に向かって、されてない方は目標達成に向け、日々頑張られている利用様のお力になれる様、今年も皆様の目標達成と、元気なカラダづくりを力いっぱいお手伝いさせていただきます。

今年も一年を通して、皆様の想いに寄り添い、皆様のお力になれる様、スタッフ一同力を合わせ、顧客満足100%を実現していけるよう、努力してまいります。

本年も何卒宜しくお願い申し上げます。

令和5年 元旦
機能訓練型デイサービスタシマ 東尾道
施設長 及川 章子

