

「タシマゲンキニュース」を 広島県立図書館へ寄贈させていただきました!



この度、広島県立図書館よりご依頼いただき、「タシマゲンキニュース」を寄贈させていただくことになり、お届けに行ってまいりました!

図書館への資料寄贈の経緯をお伺いしたところ、広島県や瀬戸内海に関する資料をはじめ、調査研究に役立つ資料として大切に保存して後世に伝えていく価値のあるものとして、今回「タシマゲンキニュース」を

選んでいただいたということでした。

「タシマゲンキニュース」は郷土資料コーナーの郷土雑誌(閲覧可)、もしくは館内の検索用パソコンで検索(閲覧不可)することが可能になるそうです。(2022年10月現在未定)



郷土資料コーナーの横に
郷土雑誌があります



蔵書検索用パソコン



〒722-0037 尾道市西御所町6-13
tel:0848-25-5397
<http://www.tashima.jp>



〒722-0037 尾道市西御所町6-11
tel:0848-25-2006
<http://hogrel-fitness.jp>



尾道店
〒722-0037 尾道市西御所町6-13 2階
tel:0848-25-2002

東尾道店
〒729-0141 尾道市高須町584-1
tel:0848-38-2009
<https://tashima-day.jp>



タシマ接骨院松永

松永5丁目にてグランドオープン

今回はこの度、9月28日にグランドオープンしたタシマ接骨院松永についてご紹介いたします。



タシマ接骨院歴史

まずは簡単にタシマ接骨院の歴史についてご紹介いたします。

200年の伝統と信頼

1820年(文政3年)創始者武田菊松が沼隈郡田島村にて興した接骨院。

1903年(明治36年)四代目武田藤兵衛が尾道に居を移す。

開院した当時は出張所として、入院設備も完備されており、多くの骨折患者が治療を受けられました。以来、地域の方から「たしまさん」の愛称で親しまれ、「たしまさんの玄関をくぐると痛みが治まる」と評判を受けています。

私たちは尾道の地で200年間患者様の痛みと向き合い、思いに応えてまいりました。

尾道の皆様の健康寿命の延伸をサポートしてまいりました。ですが、接骨院を知っている方は少ないのが現状です。そこでもっと多くの方に知って頂き、健康で豊かな人生を送って頂くサポートが出来ればと思いこの松永5丁目にて接骨院をオープンいたしました。



当院での治療内容

タシマ接骨院では、「早期治療」「早期回復」を目指し、患者様に安心して治療に臨んで頂けるようにしています。

患者様にあった治療計画を立て、治療過程と通院の目安をご提示させていただいております。



① 整復・固定

外傷（捻挫・打撲・挫傷等）により損傷した身体を手技にて整え、テーピングや、包帯などで固定します。



② 物理療法

低周波、特殊電気、温熱などの機器を使うことで、損傷組織の早期回復、根本改善が見込めます。



③ 手技療法

柔道整復術を用いて、首・背中・腰・股関節・膝・足関節を整えていきます。



④ 運動療法

当院では、コンディショニングジムと機能訓練型デイサービスと連携しているためトレーナーと一緒に正しい身体の使い方を身に付けることができます。



正しい動きを身に付けることで、骨盤などの歪みが改善され、関節の可動域が改善されます。

⑤ 足整療法

カラダの傾き・歪みからくる不調をオーダーメイドインソール（足整板）でしっかり改善します。



よい姿勢の5原則

呼吸 体長 栄養 運動 思考



段階的に、効果的に、安全に痛みと向き合い、おもいに応える。

呼吸と姿勢に特化

呼吸と姿勢に特化した新しい3ヶ月集中プログラムが誕生いたしました。

このプログラムを行うことで、「呼吸が深くなる」「肩こり・腰痛の緩和」「ぽっこりお腹の解消」が期待されます。

このような悩みをお持ちの方や、姿勢改善に興味をお持ちの方は、スタッフまでお尋ねください。

最後に

ここまでご拝読頂きありがとうございました。なんとなく当院のことが分かって頂けたでしょうか？分かって頂けたら嬉しいです。

松永の地でも「たしまさん」という愛称で親しまれるようスタッフ一同精進致しますのでどうぞよろしくお願い致します。

私たちは、より多くの松永の方々の健康寿命の延伸をサポートしていきたいと考えております。

ご家族、ご友人など身体のことでお悩んでいる方には是非タシマをご紹介頂きたいです。

末永くタシマ接骨院松永をよろしくお願い致します。



〒729-0104 福山市松永町5丁目6-11
 電話番号 084-939-6088
 営業時間 午前 9:00~12:00まで
 午後 15:00~20:00まで
 休診日 土曜日午後 日祝休み

トレーナー帯同報告 如水館高等学校 サッカー部

【今年の戦績】

令和4年度全国高校サッカーインター杯
 広島予選尾三地区 優勝
 決勝トーナメント3回戦進出

第101回全国高校選手権大会

決勝トーナメント進出
 10月30日(日)
 一回戦 如水館高校 4-0 福山葦陽高校
 11月6日(日)
 準々決勝 如水館高校 1-2 山陽高校



如水館高校サッカー部にトレーナーとして帯同するようになって3年目になりました。

今年は大出キャプテンを始めチーム全員がしっかり意見を出し合い切磋琢磨技術を高めあっており、まとまりの良いチームでした。

優勝できず残念でしたが選手たちは素直で一先懸命トレーニングをするので楽しくやりがいのあるトレーナー活動ができました。

怪我としては半月板の怪我が多かったためこれから半月板の怪我が出ないように正しい動作、柔軟性のトレーニングを行なってまいります。

新チームでは悲願の優勝ができるように怪我の予防、早期復帰、パフォーマンス向上を主にサポートをしていきます。

引き続き、如水館高校サッカー部の応援よろしくお願い致します。

