



GENKI NEWS



良い年に

世界中の誰もが新型コロナウイルスの脅威に晒された一年。外出が出来ない、楽しい会食が出来ない、可愛いお孫さんに会うことが出来ない。今まであった当たり前の日常が当たり前ではなくなった辛抱の一年。弊社もノグレル東尾道店の閉店を余儀なくされ、本当に苦しい一年でした。この時代に私たちが社会のお役に立てることはなんだろう。スタッフと話を重ねる中でコロナ禍における高齢者の外出自粛に伴うフレイル(虚弱)がより深刻な社会問題になっており、機能回復・向上に特化したノグレルとデイサービスの経験が合わせれば全国どこにもない国が求める社会貢献と高い顧客満足両方を実現できると考える挑戦しました。人生100年時代を支える200年品質のカラダづくりを使命に健康寿命の延伸には力に参ります。今年は、四季の風情を楽しむ恵まれた一年でありますように。変わりゆく環境に幸せを見出しましょう。

2021年元旦 幡中幹生 



謹んで新年の お慶びを申し上げます



タシマ接骨院

禍福は糾える縄の如し

100年に1度の大変革時代を私たちは生きています。

「この世に生き残る生き物は最も力の強い者か？最も賢い者か？そうではない。変化に対応できる生き物だ（ダーウィンの法則）」

生き残りの必須条件は「変化」です。私たちタシマ接骨院は創業200年を迎えましたが、変化を続けてきたからこそ今日まで存続できたと思っています。

不易流行…「身体の軸を整える」不易（変わらないもの）と、昨年の流行（変わりゆくもの）といえはコロナです。

コロナ禍による外出自粛に伴う長時間のパソコン・スマホ生活がストレートネックや慢性的な腰の痛みに関わり、他者とのコミュニケーション不足が自律神経のバランスを崩す要因となりました。だから施術面では、身体の部分だけではなく全身の調整が例年以上に必要であったと感じております。そんな中で1月に新たに導入したハイチャージ治療器での全身通電は患者様の不調を改善するのにとても有効で、多くの患者様のお役に立てたのではないかと考えております。

スタッフに目を向けると、豊田先生が4月に入社してくれました。岡野先生が9月2度目の産休に入り、原先生が12月卒業を迎えました。出会いと旅立ち、新しい命の誕生があり、それぞれに慶びと成長を感じる一年となりました。

今年もコロナ感染防止対策に努め、皆様の命と安全を最優先に「お待たせしない」を徹底してまいります。

今年の抱負を考えたところ「禍福は糾える縄の如し（かふくはあざなえるなわのごとし）」という言葉が思い浮かびました。

より合わさった縄に人生をたとえて、幸福と不幸は変転するものだという意味の故事成語です。不幸を嘆いていると、いつの間にか幸福となり、幸福を喜んでいると、また不幸になる、ちょうどそれは「より合わせた縄のように表裏が交互にやってくる」ということを表しています。



2020年世界中の人たちが大変な思いをされましたが、この苦難（患者様の痛みも）が長く続くとは思っていません。幸福（快方と治癒）はすぐそこに訪れています。

2021年が皆様にとって幸多き一年となりますことを心よりお祈り申し上げます。

令和3年 元旦
タシマ接骨院一同



タシマデイサービスセンター

タシマデイサービスセンターの2020年を振り返り、非常に厳しい1年間と感じています。特に3月から5月末にかけ、新型コロナウイルスが全国的に広まったことにより、デイサービスの利用を自粛される方が増えフレイル（虚弱）が進み、改めてデイサービスの必要性を感じた1年でした。

タシマデイサービスセンターでも緊急事態宣言期間の4月16日～約1ヶ月以上休業し、利用者様のフレイルを防止するために、厚生労働省が作成した、新型コロナウイルス特例法の、電話サービスによる運動を行いました。

電話サービスでフレイル予防できるのか不安もありましたが、緊急事態宣言が解除されデイサービス再開後の利用者様を見ると、電話サービスを行って良かったと思いました。今までに行ったことのない取り組みでしたが、1つ1つの変化に対して前向きに捉えることで、スタッフが成長する機会を与えられた1年間となりました。

新年は2月からタシマデイサービスセンターを移転休業で、東尾道の機能訓練型デイサービス タシマへ移転し1店舗になりますが、3密を避けることが可能なタシマデイサービスセンターの2倍以上広い面積と、ご提供するプログラムも【機能訓練型デイサービス】として従来の【ふくらはぎケア】に加えて、新たに五感を刺激する【脳トレ・音楽ケア】や、弊社が長年研究開発した“関節の可動域を改善する動的ストレッチマシン”での【ストレッチケア】も行なっております。

新年は2月から事業所名が、タシマデイサービスセンターから機能訓練型デイサービス タシマに変更しますが、新年もよろしくお願いいたします。

令和3年 元旦
タシマデイサービスセンター 一同



ホグレルフィットネス

新年あけましておめでとうございます。

2021年もホグレルフィットネスは皆様が元気なカラダで豊かな人生を送れるよう、スタッフ一丸となってサポートさせていただきます。

2020年は新型コロナウイルスにより皆様も様々な面で大きく変化のあった一年だったのではないのでしょうか？

ホグレルフィットネスは4月に緊急事態宣言後2ヶ月間による休業をいたしました。会員の皆様には大変ご迷惑をおかけしましたとともにたくさんの応援や励ましのお言葉を頂戴しました。

これまでの9年間の中で、最も会員様の愛を感じる2ヶ月間だったのではないのかなとこれまでを振り返り感じております。本当にありがとうございます。

休業期間中は、毎日日替わりでオンライントレーニングを実施しました。

初めてのことでしたが、スタッフ全員で楽しくて効果の出るトレーニングを目指して試行錯誤し毎日配信させていただきました。

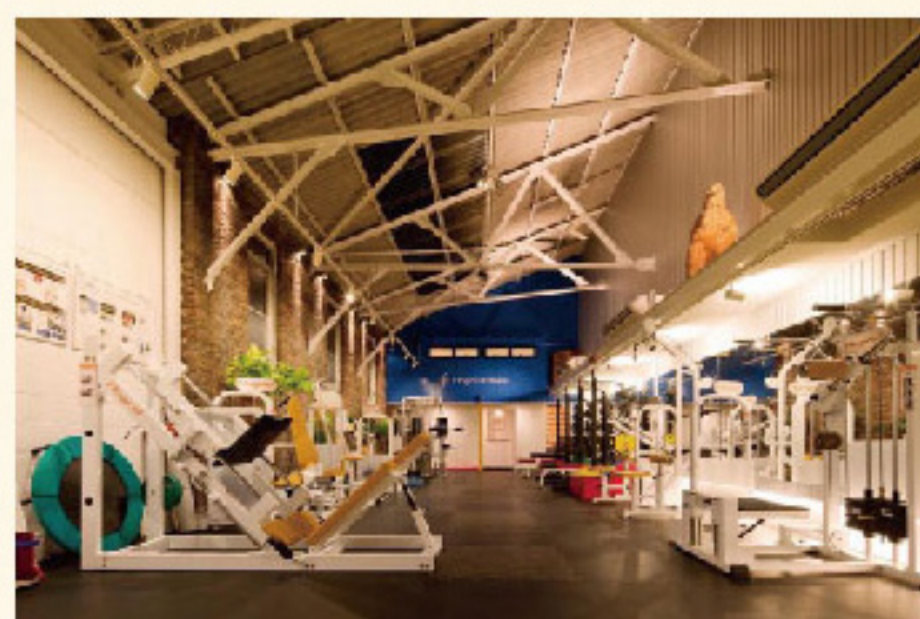
トレーニング中に少しでも会員様のお顔を拝見させていただいたり、終了後にたくさんの感想や次回に向けてのメッセージを頂いたり休業期間中も皆様との繋がりを感ぜられる期間でした。少しでもホグレルでの運動が、生活の一部となり、リフレッシュや不調の改善につながっていると幸いです。

6月からの再開に伴い、より多くの方に安全、安心して施設を利用いただくためにサービスメニューのオペレーションの変更とサービス面向上のトレーニングを実施。また営業再開後も安心してご利用いただけるようスタッフ全員で細かいオペレーションまでトレーニングを行いました。再開後も約300名の会員様にご利用いただき、また当施設でのコロナ対策にご理解、ご協力いただきまして誠にありがとうございます。

2021年もホグレルフィットネスは地域の皆様に愛させる店舗づくりを目指し安心、安全に施設をご利用いただけるよう時代に合わせたコロナ対策を徹底して参ります。また皆様の思いに寄り添い、なりたカラダを目指すためにお身体、姿勢の正しい評価、運動頻度の計画、実行までのプラン、セルフトレーニングの習慣化を通して目標を達成できるよう全スタッフ一丸となり皆様をサポートいたします。

本年も変わらぬご愛顧賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

令和3年 元旦
ホグレルフィットネス一同



機能訓練型デイサービスタシマ



新年あけましておめでとうございます。

さて、昨年を振り返りますと大きな変化の年となりました。

2020年11月9日に開設しました『機能訓練型デイサービス タシマ』は、ホグレルフィットネス東尾道店から業種転換をしました。ホグレルフィットネス東尾道店は、おかげさまで約300名の会員様にご利用していただいていたのですが、3月に入り新型コロナウイルスの感染が拡大し、感染予防対策を最大限講じて運営していましたが、会員数が大幅に減少し経営環境の変化と今後の動向を見据えて、遺憾ながら9月に閉店することとなりました。2018年10月の開店以来、多くの皆様にご愛顧賜りましたこと、従業員一同心より感謝申し上げます。新設した『機能訓練型デイサービス タシマ』は、高齢者の「自立支援・重度化防止」に特化したデイサービスです。提供サービスは、筋肉の柔軟性高め関節の可動域を広げる「ストレッチケア」、第二の心臓と呼ばれるふくらはぎをほぐし全身の血流を促進する「ふくらはぎケア」、認識力・記憶力・判断力を向上させる「脳トレーニング」などを組み合わせたプログラムとなっています。少しずつご利用者様も増え、「姿勢がよくなった」、「歩きやすくなった」な



どうれしいお声をいただいております。ただ体を鍛えるのではなく、利用者様お一人おひとりが目指されている人生の過ごし方を実現するために、身体的サポートはもちろんですが、心理的、社会的側面を把握し利用者様と関わってまいります。

従業員一同、地域の方々の健康生活を微力ながら貢献できるよう努力する所存です。

本年も何卒よろしくお願い申し上げます。

令和3年 元旦

機能訓練型デイサービスタシマ 一同



〒722-0037 尾道市西御所町6-13
tel:0848-25-5397
<http://www.tashima.jp>



〒722-0037 尾道市西御所町6-11
tel:0848-25-2006
<http://hogrel-fitness.jp>

タシマ デイサービス

〒722-0037 尾道市西御所町6-13
tel:0848-25-2002
<http://tashima-day.jp>



〒729-0141 尾道市高須町584-1
tel:0848-38-2009
<https://tashima-day.jp/higashi/>

